

# Nuestros productos de temporada

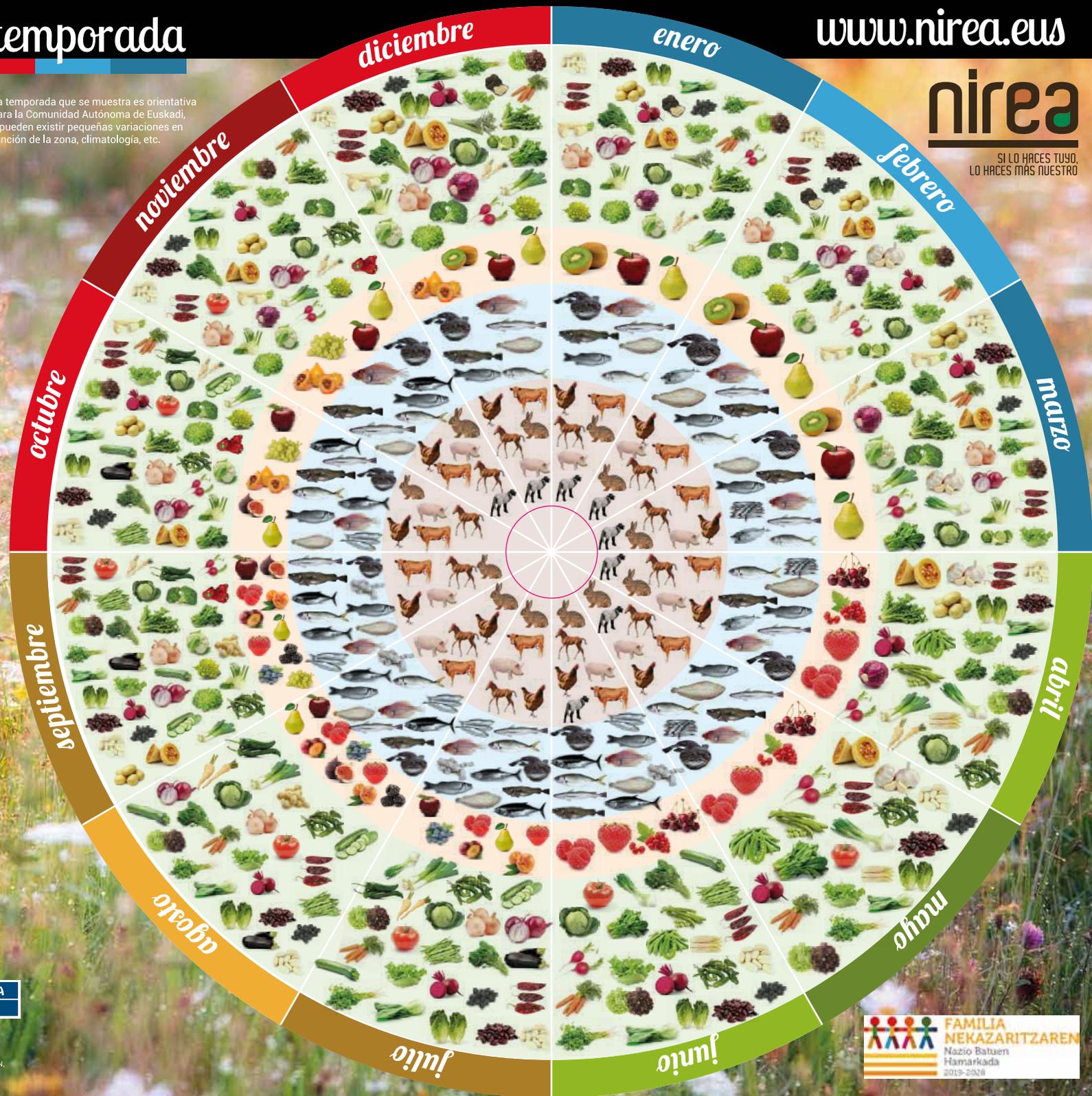
verdura	
LILÁCEAS	Puerro
	Cebolleta
	Cebolla blanca
	Cebolla roja
	Ajo fresco
LEGUMBRES	Espárrago blanco
	Col
CRUCIFERAS	Lombarda
	Coles de bruselas
	Coliflor
	Romanesco
	Brócoli
	Nabo blanco
	Rabanito
SOLANÁCEAS	Rúcula
	Diferentes lechugas
COMPUESTAS	Escarolas
	Achicoria
	Cogollo
	Cardo
QUENOPODIÁCEAS	Acelga
	Remolacha
	Espinaca
UMBELIFERAS	Zanahoria
	Hinojo
	Apio
BORAGINÁCEAS	Apio-nabo
	Borraja

fruta
Arándano
Cereza
Ciruela
Frambuesa
Fresa
Grosella
Higo
Kiwi
Manzana
Melocotón
Mora
Nispero
Pera
Uva

pescado	
AZUL	Anchoa
	Bonito
	Chicharro
	Sardina
	Verdel
BLANCO	Atún rojo
	Bacalao
	Gallo
	Lenguado
	Merluza
	Rape
	Lubina
Chipiron	

carne
Cerdo
Conejo
Cordero lechal
Pollo
Potro
Vacuno

La temporada que se muestra es orientativa para la Comunidad Autónoma de Euskadi, y pueden existir pequeñas variaciones en función de la zona, climatología, etc.



# Nuestro modelo de agricultura: Familiar



## La familia

En nuestra agricultura de una forma u otra toda la familia participa. Ya sea plantando verduras, sembrando cereales, ordeñando o recogiendo los frutos, colaboran como una "piña" en las tareas del caserío. Esto es así porque es una labor diferente, una FORMA DE VIDA en la que se disfruta del contacto con la naturaleza, con los animales, con el pueblo... Las personas que se dedican a la agricultura aplican sus conocimientos y se adaptan al día a día: interpretan las predicciones del tiempo, conocen la tierra y a los animales para cuidarlos de la mejor manera posible y se relacionan con su entorno de manera equilibrada y respetuosa.



## La tierra

Es parte de la familia, un miembro más. Descubriréis que, si la tratáis con cariño, ella os corresponderá con creces cuidando de vuestra salud día a día. Es lo que hacen nuestros agricultores y agricultoras, que gestionan a través de su actividad (en agricultura, ganadería o sector forestal) más del 85% de la superficie de Euskadi.

## Los frutos de la agricultura

Son las verduras, hortalizas, huevos, carnes y todo tipo de alimentos de calidad. Pero la actividad agraria aporta muchos más beneficios: lucha contra el cambio climático, mantiene la biodiversidad y el paisaje, favorece las relaciones entre las personas y la economía de los pueblos...

Todas estas funciones se relacionan entre sí y repercuten directamente en el equilibrio del entorno próximo y en nuestro bienestar, influyendo positivamente en los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030.



## ¿Qué pasaría si desaparecieran nuestras agricultoras y agricultores?

Perderíamos todos esos frutos y daríamos un gran paso atrás en la sostenibilidad económica, medioambiental y social. No tendríamos capacidad de producir alimentos y seríamos totalmente dependientes de otras regiones y más vulnerables ante crisis sanitarias, políticas y climáticas.



Hay muchas maneras en las que puedes contribuir al desarrollo sostenible de nuestro medio rural y litoral. Únete al movimiento Nirea y descubre qué están haciendo otras personas y qué más puedes hacer tú. En nuestra web aprenderás cómo identificar los alimentos locales, dónde hay mercados o ferias de baserritarras, qué caseríos puedes visitar y conocerás bonitos proyectos que otras personas están llevando a cabo en Euskadi y las historias que hay detrás.

**Si lo haces tuyo, lo haces más nuestro**

## ¿Cómo podemos colaborar para mantener nuestra agricultura?

- Consumiendo productos locales y de temporada

Si consumimos productos de aquí y en su momento óptimo, tenemos muchas ventajas:

- Cuidamos nuestra alimentación, porque son productos más frescos y recogidos en su mejor momento de consumo.
- Cuidamos nuestro medio ambiente, ya que reducimos el uso de envases y los kilómetros que recorren los alimentos hasta nuestra mesa.
- Cuidamos de nuestros vecinos y vecinas y también de nuestros pueblos, ya que colaboramos con la economía local.

- Comprando en el comercio cercano

Comprando en los mercados, tiendas de barrio o directamente a la agricultora o agricultor, contribuimos a mejorar la economía local, conseguimos un trato directo y damos vida a nuestros pueblos y barrios.



- Leyendo con atención las etiquetas



Los envases son más que algo bonito o feo. En ellos se ofrece información muy importante, como el lugar de dónde procede el alimento, su calidad, cómo se ha producido o los ingredientes que contiene. En Euskadi hay diversos identificativos que nos indican el modo de producción, la calidad y/o el origen (Eusko Label, Idiazabal, producción ecológica...).

- Conociendo mejor cómo trabajan

Visitar los caseríos es una buena manera de conocer mejor cómo viven y cómo producen los alimentos que llevamos a nuestra mesa.



- En la escuela también podemos aprender a ser agricultores y agricultoras

Existen escuelas donde TÚ puedes aprender a cuidar nuestro entorno, dedicando tus esfuerzos a una profesión con un rico pasado y un gran futuro.

